

Coachingkontrakt

Ett coachingkontrakt har ingåtts mellan:

Coach: Andreas Nilsson (diplomerad coach enligt ICF)

Fokusperson: _____

E-mail: _____ Telefon: _____

Kontraktet träder i kraft den: _____ - _____ - _____

Hur samtalen går till

Under perioden _____ till _____ genomförs _____ coachingtillfällen, det viktigaste arbetet genomförs mellan coachingsamtalen och grundas på uppgifter och utmaningar som utövaren tilldelas av coachen.

Mellan de inbokade samtalen kan korta stödsamtal ringas samt stöd via e-post och sms. Coachen svarar när tillfälle ges och fokusperson är medveten om att det kan ta tid att få svar men max 2 arbetsdagar.

Varje coachsamtal varar i 60 minuter. Under första samtalet ska utövaren definiera huvudmål eller fokusområden för coachingsarbetet. Samtalet har till syfte att ange hur samarbetet bäst kan genomföras. Coachingsamtalen genomförs genom fysiska möten, alternativt över telefon eller skype/zoom. Fokuspersonen är den som ringer coachen.

Den totala kostnaden för beställda samtal är _____ kr och faktureras i samband med första samtalet med 30 dagars förfallodatum.

Försening och avbokning

Vid försening som beror på coachen ska fokuspersonen kompenseras genom att arbetet sträcker sig längre än till avtalad tidpunkt eller genom ett nytt coachingsamtal. Vid försening som beror på fokusperson återfås inte den förlorade tiden.

Avbokning sker senast 24 timmar före planerat samtal. Missat samtal debiteras om inte avbokning gjorts i tid.

Om coaching

Coaching är varken rådgivning eller terapi och rör personliga projekt, arbetsrelaterade mål eller allmänna förhållanden i fokuspersons privat- eller arbetsliv. Coachingen består bland annat av: klargörande av värderingar, handlingsplaner, brainstorming, och effektfulla frågor och har som mål att främja medvetandegörande, handling och inläring. De mål som fokusperson ställt upp ska behandlas och utvärderas under sista coachingsamtalet.

Fokusperson förstår att coachen är under utbildning. När detta coachingavtal har fullföljts och avslutats kan utövaren teckna ett nytt coachingavtal om så önskas med ett samtal per månad. Detta avgörs under sista coaching-samtalet.

Etiska riktlinjer och om att bryta avtalet

Coachen utlovar full konfidentialitet och följer de etiska riktlinjer och kärnkompetenser som ICF upprättat (www.icfsverige.se). Fokusperson förstår att coachingsarbetet får det värde som fokuspersonen själv lägger i det. Om fokusperson inte tycker att coachingsarbetet är tillfredsställande måste denne upplysa om detta. Om samarbetet ändå inte förbättras kan samarbetet brytas med 14 dagars varsel.

Personuppgifter

Coachen sparar information som behövs för att uppfylla coachinguppgiften, fakturering och för redovisning av antal coachingtimmar vilket innefattar namn, adress, epost och telefonnummer. Övrig dokumentation från samtalen behåller fokuspersonen.

Ort & Datum

Fokusperson

Coach